



Hondenschool Dogether
Samen aan de slag!

Welkom thuis lieve pup!

*Alles wat je moet weten
over de eerste tijd met een pup in huis.*



Gefeliciteerd!

Je hebt besloten een puppy in huis te nemen. Een puppy betekent plezier, gezelligheid en een nieuwe beste vriend, maar ook verantwoordelijkheid, slapeloze nachten en soms een flinke dosis geduld.

Dit e-book helpt je stap voor stap door de voorbereidingen vóór de komst van je puppy en begeleidt je door de spannende eerste weken met een pup in huis. Met praktische tips en tools krijg je houvast om je puppy een liefdevolle start te geven. Deze informatie is zorgvuldig samengesteld door Hondenschool Dogether.

Je vindt in dit e-book informatie over:

- De laatste voorbereidingen
- Het belang van rust, ruimte en regelmaat
- De eerste 24 uur
- De eerste weken
- Veelgestelde vragen
- Roze wolk of onweersbui?
- Handige tools





De laatste voorbereidingen

Het is bijna zover: je gaat je pup ophalen en mag hem eindelijk meenemen naar huis! De twijfel slaat toe... heb je alles goed voorbereid? Ben je niets vergeten te regelen? Doe snel de check in dit hoofdstuk!

Is je huis puppy-proof?

Een puppy ontdekt de wereld met zijn neus én zijn tanden. Dat maakt je huis in eerste instantie één grote speeltuin. Daarom is het belangrijk om het “puppy-proof” te maken:

- Verwijder gevaarlijke spullen: berg elektrische snoeren weg, zet giftige planten buiten bereik en houd kleine voorwerpen (zoals kinderspeelgoed of knopen) opgeruimd.
- Zorg ervoor dat waardevolle spullen zijn opgeborgen of afgezet, zodat je pup er niet bij kan. Denk ook aan je tuin bijvoorbeeld.
- Kies een vaste slaapplek: bij voorkeur een rustige hoek in de woonkamer of keuken, waar de puppy zich veilig kan terugtrekken.

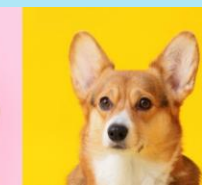
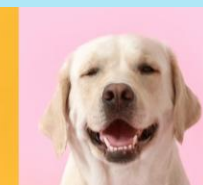
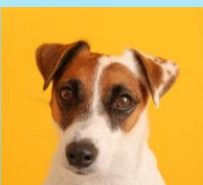
Heb je alle benodigdheden in huis?

- Bench en / of binnenren, met mand
- Voer- en drinkbakken
- Puppyvoer (bij voorkeur hetzelfde voer als bij de fokker, in het begin)
- Speeltjes en kauwmateriaal
- Halsband/tuigje en riem
- Schoonmaakmiddel voor ongelukjes

Heb je nagedacht over hoe je de eerste tijd met een pup in huis gaat organiseren?

Een goede voorbereiding voorkomt stress:

- Dierenarts: kies alvast een dierenarts en maak een eerste controle-afspraak. Vaak wordt dit gecombineerd met de vaccinaties die je pup nog nodig heeft.
- Puppcursus: onderzoek welke mogelijkheden er in jouw regio zijn voor het volgen van een puppcursus en meld je alvast aan.
- Zindelijkheidstraining: waar wil je je pup laten plassen en / of laten poepen? Bepaal deze plek vóórdat je pup er is. Zo kun je het hem direct goed aanleren.
- Tijd & planning: de eerste tijd vraagt een puppy veel aandacht. Ook zal hij nog moeten leren om alleen te zijn. Zorg er daarom voor dat er iemand thuis is of regel opvang als je werkt.
- Socialisatie: denk alvast na over wat voor jouw pup belangrijk zal zijn om aan te wennen, zoals andere mensen, dieren, spullen, geluiden, geuren.





Het belang van rust, ruimte en regelmaat

Je puppy komt in een compleet nieuwe wereld terecht. Alles is spannend: nieuwe geuren, geluiden, mensen en indrukken. Om al die prikkels te verwerken, heeft een pup drie dingen nodig: **rust, ruimte en regelmaat**. Rust zorgt voor herstel, ruimte voorkomt stress, en regelmaat geeft veiligheid. Samen vormen ze de basis voor een stabiele en gelukkige hond.

Rust

Een puppy heeft wel 18 tot 20 uur per dag slaap nodig! Tijdens die slaap verwerkt hij alles wat hij overdag heeft meegemaakt en groeit zijn lichaam. Zonder voldoende rust kan een pup overprikkeld raken: hij wordt dan hyperactief, gaat happen of bijten, en kan moeilijk leren. Zorg dus voor een rustige plek waar hij ongestoord kan slapen.



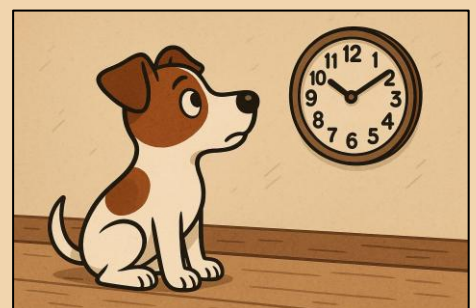
Ruimte

Een pup heeft de vrijheid nodig om zijn eigen tempo te volgen. Geef hem de ruimte om te ontdekken, maar ook om zich terug te trekken wanneer hij moe is. Te veel drukte of te veel verwachtingen in korte tijd kunnen zorgen voor stress, dat kan leiden tot frustratie en ongewenst gedrag.



Regelmaat

Een voorspelbare dagindeling geeft een puppy houvast. Eten op vaste tijden, regelmatig uitlaten, spelen en trainen in korte blokken, en voldoende slaaperiodes: dat zorgt voor balans. Regelmaat helpt ook bij zindelijkheidstraining en geeft je pup vertrouwen in zijn nieuwe omgeving.





De eerste 24 uur

De dag dat je je puppy eindelijk mee naar huis neemt, is een bijzondere en vaak ook emotionele dag. Voor jou voelt het als een feestelijk moment, maar voor de pup is het een grote overgang: weg van zijn moeder, nestgenoten en vertrouwde omgeving. Daarom is het belangrijk om de eerste 24 uur zo rustig mogelijk te laten verlopen. Houd het ontvangst klein en vermijd drukte of veel bezoek, zodat je pup niet meteen overspoeld raakt met prikkels.

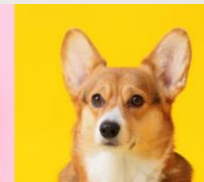
De eerste dag

Wanneer je thuis bent met je pup, is het verstandig om eerst even naar buiten te gaan. Zo leert je puppy vanaf het eerste moment dat dit de plek is waar hij zijn behoefte kan doen en maak je een start met de **zindelijkheidstraining**. Zindelijkheidstraining draait om herhaling en positieve ervaringen, niet om straffen. Hoe vaker je hem buiten de kans geeft, hoe sneller hij begrijpt wat de bedoeling is. Raakt hij enthousiast of afgeleid en gebeurt er toch een ongelukje binnen, wees dan geduldig en ruim het gewoon op zonder boos te worden.

Daarna mag hij stap voor stap zijn nieuwe omgeving ontdekken. Geef hem daarbij de tijd om te snuffelen en te verkennen, maar laat hem niet meteen door het hele huis lopen. Een klein deel, zoals de woonkamer en zijn slaapplaats, is in het begin meer dan genoeg. Het helpt hem zich veilig en geborgen te voelen in plaats van overweldigd door alle nieuwe indrukken.

Je kunt direct beginnen met de **benchtraining**. Zet de bench neer op een rustige plek in huis, bij voorkeur in de buurt waar je zelf veel bent, zoals de woonkamer. Maak er een uitnodigende plek van met een zacht kleedje en eventueel wat speeltjes. Laat de deur in het begin openstaan, zodat je pup uit zichzelf kan ontdekken dat dit zijn eigen veilige hoekje is. Je kunt dit stimuleren door af en toe een brokje of kauwspeeltje in de bench te leggen. Zodra hij zonder moeite naar binnen gaat, kun je heel kort de deur sluiten en weer openen, zodat hij leert dat de bench niet betekent dat hij opgesloten wordt, maar gewoon een fijne plek om te rusten. Op deze manier leg je vanaf dag één de basis voor een gevoel van veiligheid en voorspelbaarheid.

Je vindt [hier](#) een handig schema voor zindelijkheidstraining en benchtraining. Op deze manier werk je aan beide belangrijke vaardigheden tegelijk en zorg je voor de nodige rust voor je pup. Je kunt de tijden in dit schema natuurlijk aanpassen aan je eigen routine. Klik [hier](#) voor een blanco schema dat je kunt uitprinten en zelf kunt invullen.





De eerste 24 uur

De eerste nacht

De eerste nacht met een puppy in huis kan spannend zijn. Voor de pup is alles nieuw en vreemd: hij mist de warmte en geur van zijn moeder en nestgenootjes en moet opeens wennen aan een heel andere omgeving. Het is dan ook normaal dat hij onrustig is of huilt.

De bench kan in deze periode een grote steun zijn. Omdat je je pup overdag al hebt laten kennismaken met de bench, voelt het nu minder vreemd om daar te slapen. Zet de bench de eerste nachten bij voorkeur in de buurt van je slaapkamer, zodat hij je kan horen en zich niet helemaal alleen voelt. Dat geeft hem een gevoel van veiligheid. Soms helpt het om een gedragen T-shirt in de bench te leggen, zodat je geur hem geruststelt, of een kruik gewikkeld in een doek die de warmte van zijn nest nabootst. Ook een knuffeltje kan hem het idee geven dat hij niet alleen is.

Zindelijkheid speelt 's nachts ook een rol. Jonge puppy's kunnen hun plas nog niet lang ophouden, dus houd er rekening mee dat je er één of twee keer uit moet om hem buiten te laten. Dat is niet altijd even makkelijk, maar het voorkomt dat hij in de bench zijn behoefte moet doen en het versnelt de zindelijkheidstraining aanzienlijk. Maak van die nachtelijke uitstapjes geen feestje: zet hem rustig buiten, wacht tot hij geplast heeft, en breng hem dan weer naar zijn plek. Zo leert hij dat de nacht bedoeld is om te slapen.

Wees voorbereid op wat piepen of huilen, want dat is heel normaal. Probeer niet bij elk geluid meteen te reageren, want dan leert je pup dat hij jou kan roepen wanneer hij zich verveelt of aandacht wil. Ga alleen even naar buiten als je denkt dat hij zijn behoefte moet doen. Twijfel je? Geef je pup dan de mogelijkheid om even zijn behoefte te doen. Beter een keer teveel uit bed, dan dat je pup in de bench zijn behoefte doet.

Met wat geduld wordt de bench al snel een veilige slaapplek waar je pup zich kan ontspannen. Je kunt vervolgens de bench elke nacht een stukje verschuiven richting de uiteindelijke plek.





De eerste weken

Dagelijkse routines

De eerste week draait vooral om het vinden van een ritme. Puppy's hebben structuur nodig, want dat geeft hen houvast in alle nieuwe indrukken die ze te verwerken krijgen. Een vast dagritme helpt daarbij.

Je zult merken dat je puppy vaak moet plassen: na slapen, na eten, na spelen – eigenlijk na bijna alles. Het is handig om daarom heel regelmatig naar buiten te gaan, soms wel ieder uur of twee. Hoe vaker je de kans geeft om op de juiste plek zijn behoefte te doen, hoe sneller hij begrijpt wat de bedoeling is. Ongelukjes horen erbij, maar met geduld en herhaling gaat het steeds beter.

Ook eten gebeurt volgens een vast schema. Afhankelijk van de leeftijd krijgt een pup meestal drie tot vier maaltijden per dag, verspreid over de dag. Door op vaste tijden te voeren, creëer je niet alleen regelmaat, maar helpt het ook om een voorspelbaar uitlaatschema te ontwikkelen.

Wat vaak vergeten wordt, maar minstens zo belangrijk is, is rust. Een pup lijkt vol energie, maar hij groeit enorm en moet al die nieuwe ervaringen verwerken. Dat lukt alleen als hij voldoende slaapt – zo'n achttien tot twintig uur per dag. Zorg daarom voor rustige momenten tussendoor en laat hem regelmatig in zijn eigen mand of bench bijkomen.

Om snel een dagelijkse routine te vinden, kun je dit [schema](#) gebruiken. Je kunt de tijden in dit schema natuurlijk aanpassen aan je eigen routine. Klik [hier](#) voor een blanco schema dat je kunt uitprinten en zelf kunt invullen.

Gezondheid & verzorging

Vaak krijgen pups in de eerste of tweede week dat ze bij de eigenaar zijn, de 9-weken-vaccinaties en ontworming. De dierenarts zal daarbij ook de algehele gezondheid van je hond controleren en praktische tips geven over voeding en verzorging. Laat je dierenarts ook altijd de chip controleren. Meestal worden pups gechipt bij de dierenarts van de fokker, maar mogelijk is de chip nog niet goed geregistreerd. Je dierenarts kan dit checken en je hierover adviseren.

Thuis kun je alvast beginnen met wennen aan eenvoudige handelingen die later heel normaal moeten zijn. Borstel je pup kort door met je handen door zijn vacht te gaan, raak zijn pootjes aan, en kijk voorzichtig in zijn bek. Zo leert hij dat dit geen spannende dingen zijn, maar gewoon een deel van het dagelijkse leven.

Let in deze eerste week goed op signalen die kunnen wijzen op stress of gezondheidsproblemen. Denk aan veel krabben, diarree, sufheid of slecht eten. Vaak is er niets ernstigs aan de hand, maar bij twijfel is het altijd beter om de dierenarts te bellen.





De eerste weken

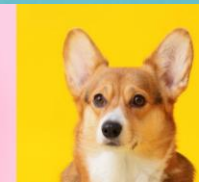
Training en socialisatie

Hoewel de eerste week vooral in het teken staat van wennen en ontdekken, kun je al voorzichtig beginnen met de basis. De allereerste oefening is het leren van zijn naam. Elke keer dat je hem roept en hij naar je kijkt, beloon je dat direct met een vrolijke stem of een klein brokje. Zo leert hij snel dat reageren op zijn naam iets goeds oplevert. Houd de trainingen kort – een paar minuutjes is genoeg – want de concentratie van een pup is nog heel beperkt. Belangrijker dan het resultaat is dat de oefeningen leuk blijven.

Daarnaast begint ook de socialisatie. Dat betekent wennen aan allerlei situaties, geluiden en mensen. Laat hem bijvoorbeeld rustig kennismaken met de stofzuiger, de deurbel of kinderen in de buurt. Doe dit stap voor stap en houd het positief (zie ook deze [infographic](#)). Je hoeft in de eerste week nog niet alles te doen; het is een proces dat maanden duurt. Het belangrijkste is dat je pup ontdekt dat de wereld veilig en leuk is. Kijk ook eens naar dit [artikel](#). Je vindt hier allerlei dingen en situaties waaraan je je pup kunt laten wennen. Kies de dingen uit die jij voor jouw pup belangrijk acht. Niet alles wat er op de lijst staat is voor jouw situatie nodig.

Bij de training hoort nu ook het wennen aan een halsband of tuigje, en aan het lopen aan de lijn. Voor veel puppy's voelt dat in het begin vreemd: ze krabben eraan of proberen het af te krijgen. Begin daarom binnenshuis, laat de halsband of het tuig even kort om en beloon hem uitbundig alsof hij iets bijzonders heeft gedaan. Bouw de tijd steeds een beetje op, zodat het vanzelf normaal wordt. Daarna kun je voorzichtig een lijn bevestigen en hem onder begeleiding laten rondscharrelen. Trek nooit aan de lijn, maar laat hem zelf ontdekken dat meelopen met jou de bedoeling is. Beloon elk initiatief van je pup om met je mee te lopen. Zo leer je hem op een ontspannen manier dat wandelen iets leuks is dat jullie samen doen.

Wissel training en socialisatie af met 'pyjamadagjes': als je je pup de ene dag hebt blootgesteld aan nieuwe dingen, is het verstandig om de dag erna rustig aan te doen. Probeer de dagelijkse routine aan te houden, zodat je pup voldoende rust krijgt om alles te verwerken.





De eerste weken

Alleen zijn opbouwen

Het leren alleen zijn is een belangrijk onderdeel van het leven van je puppy, maar het is iets dat je stap voor stap moet opbouwen. Begin met heel korte momenten: laat je pup een paar minuten alleen in een veilige ruimte of in zijn bench terwijl jij even in een andere kamer bent. Beloon hem als hij rustig blijft en kom terug vóórdat hij te onrustig wordt. Verleng de tijd geleidelijk, altijd in kleine stapjes, zodat hij leert dat alleen zijn niets engs is en dat jij altijd terugkomt.

Maak van het moment van alleen zijn iets positiefs: een lekker kauwspeeltje of een veilig botje in de bench kan hem afleiden en geruststellen. Het doel is dat hij zich veilig voelt op zijn eigen plek, ook als jij even weg bent, zodat alleen zijn later geen stress veroorzaakt.

Naar de hondenschool

De hondenschool is niet alleen bedoeld voor gehoorzaamheidstraining; het is een plek waar jij als eigenaar en je puppy samen de juiste basis leren leggen voor een gelukkig en evenwichtig leven. In de eerste weken met je pup draait alles om wennen, socialisatie en het opbouwen van vertrouwen. Een hondenschool kan je hierbij begeleiden, door je te laten zien hoe je op een positieve manier kunt trainen, gewenst gedrag kunt belonen en ongewenst gedrag op een rustige manier kunt corrigeren. Kies voor een hondenschool met opgeleide kynologisch instructeurs, zodat je met je pup kunt trainen volgens de hedendaagse en wetenschappelijk onderbouwde inzichten. Je vindt op [deze website](#) van de Raad van Beheer een actueel overzicht van erkende kynologisch instructeurs. Woon je in de regio Noord- of Midden-Limburg? Hondenschool Dogether biedt hondentraining-aan-huis en kan vanaf de eerste dag dat je pup in huis is starten! Meer informatie vind je [hier](#).

Door al in de eerste weken te starten met deze begeleiding, leg je een stevige basis voor de rest van zijn leven. Je pup leert sneller, voelt zich veiliger en jij krijgt het vertrouwen dat je op de juiste manier met hem omgaat. Zo wordt de hondenschool een bron van kennis, structuur en plezier.





Veelgestelde vragen

Is het normaal dat mijn puppy zoveel bijt?

Puppy's verkennen de wereld met hun bek. Daardoor zal je pup vaak happen in handen, kleding, meubels, de lijn, en eigenlijk alles wat ze te pakken krijgen. Dat hoort erbij, er is geen sprake van een gedragsprobleem! Het helpt om altijd geschikt kauwmateriaal in de buurt te hebben en je pup dit aan te bieden als 'ruilmiddel'. Op die manier leert hij dat bijten mag, maar alleen op de juiste dingen. Overmatig bijten is ook vaak een teken van vermoeidheid. Mogelijk is het dan gewoon 'bedtijd' voor je pup. Vaak neemt het bijtgedrag snel af wanneer de tandjes gewisseld worden, zo rond de leeftijd van 4-5 maanden.

Hoeveel mag mijn puppy bewegen?

Puppy's lijken eindeloos energie te hebben, maar hun lichaam is nog kwetsbaar. Een handige regel is: ongeveer vijf minuten wandelen per maand dat je pup oud is, per wandeling. Dus een pup van drie maanden oud mag drie keer per dag zo'n vijftien minuten wandelen. Natuurlijk mag hij daarnaast spelen, maar voorkom traplopen of wilde sprongen om de gewrichten te beschermen.

Wanneer is mijn puppy zindelijk?

Zindelijkheid kan variëren per pup, meestal tussen de 8 en 16 weken. Maar er zijn ook uitschieters naar 6 maanden. Belangrijk is veel naar buiten gaan, vooral na slapen, spelen en eten. Beloon hem uitgebreid als hij buiten plast of poept en straf hem nooit bij ongelukjes.

Hoe voorkom ik verlatingsangst?

Verlatingsangst ontstaat vaak wanneer een pup te veel stress ervaart bij alleen zijn. Bouw het alleen laten rustig op, begin met een paar minuten en verleng dit geleidelijk. Laat hem altijd een veilige plek hebben, zoals een bench, en maak het moment positief met een speeltje of kauwmateriaal.

Wat kan ik doen tegen overprikkeling?

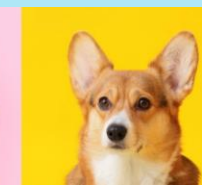
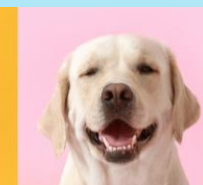
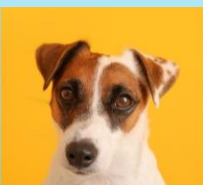
Houd de omgeving rustig en introduceer nieuwe mensen, geluiden of andere dieren stap voor stap. Zorg dat je pup voldoende slaapt en een rustige plek heeft waar hij zich kan terugtrekken. Overprikkeling uit zich vaak in hyperactiviteit of bijten.

Hoe leer ik mijn pup alleen te spelen?

Geef hem veilig speelgoed en laat hem korte momenten zelfstandig spelen, waarbij jij geen contact met hem zoekt. Beloon hem als hij rustig speelt zonder steeds aandacht te vragen. Zo leert hij dat zelfstandig spelen leuk is en niet eng.

Kunnen mijn kinderen de pup uitlaten?

Dat is afhankelijk van meerdere factoren. We hebben dit [stroomschema](#) voor je gemaakt, zodat je goede afwegingen kunt maken.





Roze wolk of onweersbui

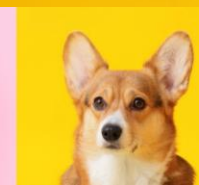
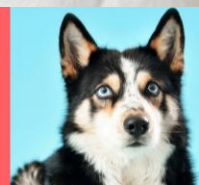
De komst van een puppy wordt vaak voorgesteld als een roze wolk: schattige oogjes, zachte pootjes, vrolijk kwispelende staartjes. En natuurlijk, er zijn momenten waarop het precies zo voelt. Een puppy kan je hart stelen, je dag opvrolijken en een enorme bron van plezier zijn. Maar eerlijk is eerlijk: de realiteit is soms een stuk pittiger.

De puppyfase kan behoorlijk intens zijn. Onverwachte ongelukjes, geblaf in de nacht, bijtgrage tandjes en een voortdurende behoefte aan aandacht en begeleiding kunnen ouders flink op de proef stellen. Het vraagt veel energie, geduld en flexibiliteit. Voor sommige eigenaren voelt het alsof ze continu in de weer zijn en soms zelfs een beetje verloren raken in de chaos van eten, slapen, trainen en socialiseren.

Toch zijn er manieren om je door deze periode heen te slaan. Het begint bij realistische verwachtingen: een puppy is geen mini-volwassene, maar een klein dier dat alles nog moet leren. Het belang van **rust, ruimte en regelmaat** kan niet genoeg benadrukt worden. Een duidelijke routine voor eten, slapen, spelen en uitlaten helpt je pup om zich veilig te voelen en voorkomt veel stress, zowel voor hem als voor jou.

Een andere steunpilaar is een goede hondenschool, bij voorkeur een die aansluit bij jouw situatie. Met persoonlijke begeleiding leer je stap voor stap hoe je problemen zoals bijten, zindelijkheid of verlatingsangst kunt aanpakken, maar ook hoe je gewenst gedrag kunt stimuleren. Zo voelt de puppyfase minder als een overweldigende storm en meer als een periode van samen leren en groeien.

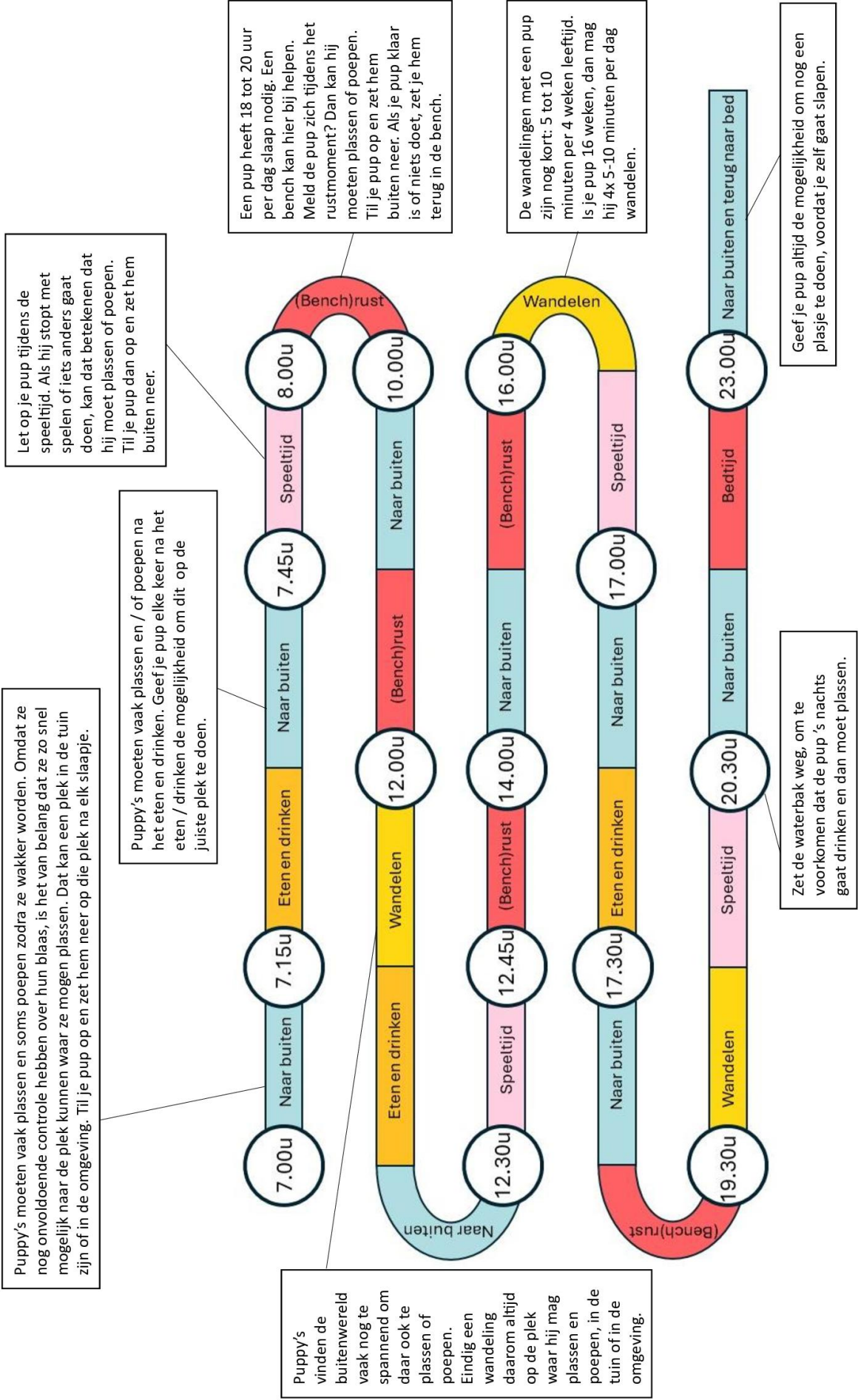
Het belangrijkste is om jezelf niet te hard te beoordelen. Het is normaal dat sommige dagen pittig zijn en dat je af en toe moe of gefrustreerd bent. Door kleine overwinningen te vieren – een succesvolle zindelijkheidsoefening, een rustig slaapmoment, een fijne wandeling – bouw je vertrouwen op bij jezelf en bij je pup.





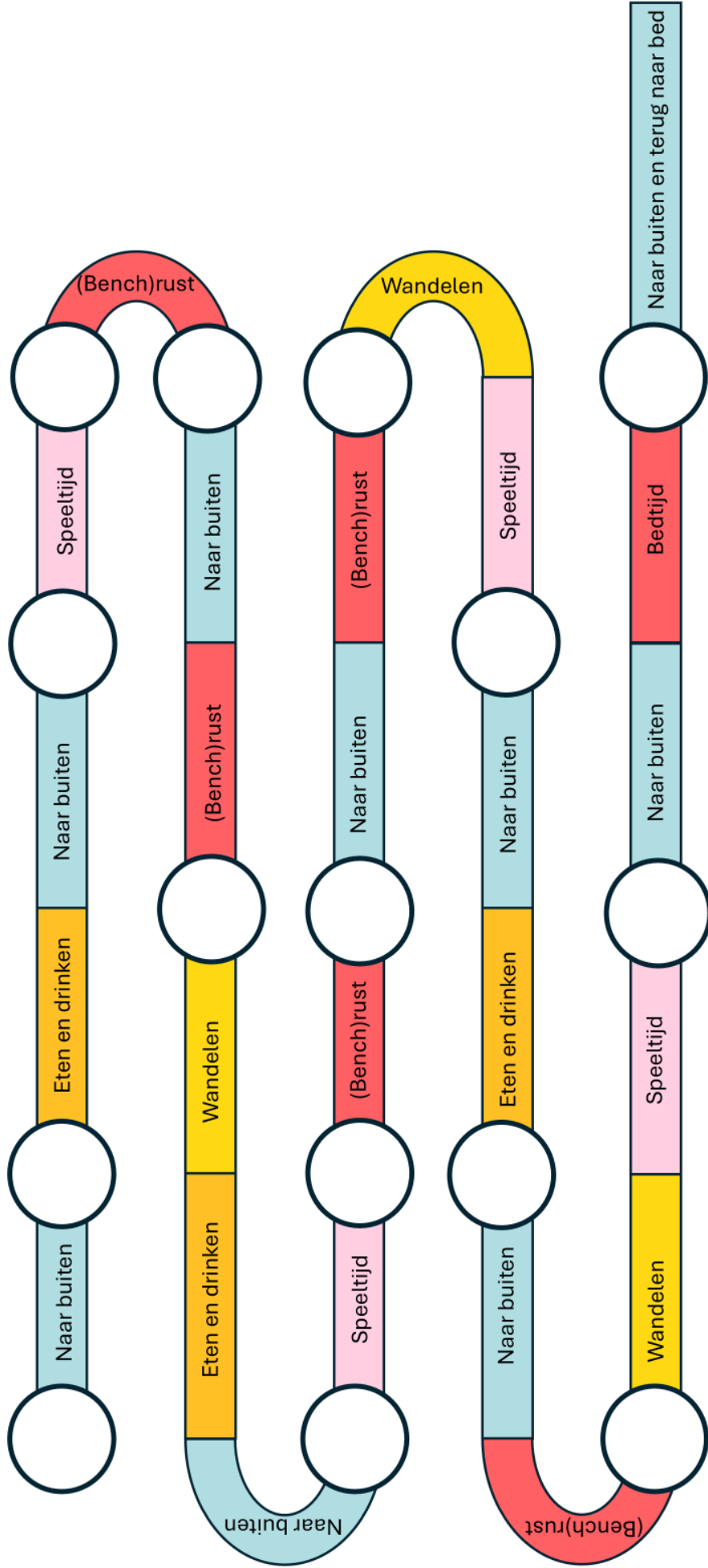
Schema voor opbouw dagelijkse routine

LET OP: dit is een leidraad. Pas de structuur aan, aan jouw eigen situatie en wat het beste past bij jouw hond.





Blanco schema voor opbouw dagelijkse routine





Invloed op leerervaringen

Als eigenaar heb je door je eigen gedrag invloed op de leerervaringen van je hond.



Forceren

- * Hond verliest controle over eigen gedrag.
- * Vergroot risico op negatieve leerervaringen.
- * Vergroot risico op angst en stress.
- * Verlaagt het zelfvertrouwen.



Lokken

- * Angstgrens moet worden overschreden in ruil voor iets prettigs.
- * Risico op conflictgevoelens en plotselinge schrikreacties
- * Geen garantie dat de angst wordt overwonnen.



Aanmoedigen

- * Aanmoediging van eigen initiatief
- * Hond houdt controle over eigen gedrag
- * Nieuwe informatie kan op eigen tempo verwerkt worden
- * Vergroot het zelfvertrouwen, minder kans op angst





Kan een kind de hond alleen uitlaten?

